

קול השכונה

המגזין של שכונות אם המושבות
נוה גן ונוה דקלים



מופץ חינם ב-11,000 עותקים

כוכבת הילדים מיקי מוכתר:
**"היכולת לשמח ילדים
ולהשפיע עליהם לטובה,
זה הדבר הכי חזק
שיכולתי לבקש"**

שירן רובינשטיין | עמ' 18

חשבון נפש כלכלי

הדרכים להגיע
להישגים כלכליים
מאור מחס | עמ' 8

צילום "קייקסמאש"

ילד יום הולדת
עוגת יום הולדת מעוצבת
ו-ה כל מותר
אורלי רחנבלט | עמ' 12

חיור מהלב- מיקי מוכתר והכלב פונץ'
צילום באדיבות "משגב-עורי הפקות" ו"חבריים הפקות"



WHITE
Hair Design
BY EYAL

תספורת נשים, גברים וילדים | התמחות בגוונים וצבע | החלקות

הרח' חיה פינשטיין 11, אם המושבות החדשה, פ"ת (צמוד לסטודיו C)
03-5477027

החלקה יפנית **1200** שק"ב

ההחלקה המשקמת היחידה בארץ
באישור משרד הבריאות
החלקת קראטין טבעית
(ללא פומלין)



899 שק"ב

היה זה מחיקים

מחסן הנעליים

פאתחיים את פתוחי בספר

מגפיים

החל מ-
150



שעות פתיחה: ימים א'-ה' 9:00-20:30 יום ו' 9:00-15:00
רחוב פיינשטיין 1 אם המושבות פ"ת צמוד למל אירועים | טל' 03 7448002

דבר העורכת

תמר בן משה

קוראים יקרים,

מה טוב יותר - לאהוב או להיות אהוב?
כשאנו אוהבים את האחר אנו גורמים לו הנאה ומעניקים לו תחושת ביטחון וערך עצמי.
לא פחות חשוב מכך, כשאנו אוהבים את האחר זה ממלא אותנו משמעות וסיפוק, מרומם אותנו, ואנו מרגישים טוב עם עצמנו.

לעומת זאת, כשאנו ממוקדים רק בעצמנו- במראה שלנו, בכסף, או במאמץ למצוא חן בעיני אחרים, כנראה שחסרה לנו תחושה של הגשמה עצמית.

הרגשת הריקנות של חוסר מעש ושל התמקדות ב"אני" בלבד, לא תשתווה לעולם להרגשת הנתינה לאחר.

אני ממליצה לכם לבדוק את דבריי- ערכו לכם רשימה של חברים, של שכנים ושל בני משפחה ובמשך שבוע עשו עבורם מעשה טוב אחד: תנו מתנה, בלו איתם מעט, שוחחו איתם, הקשיבו להם ושתפו אותם בחוויות אישיות שלכם. בסוף השבוע חשבו על מעשיכם, כיצד הם תרמו לאחרים ולכם ומה הם גרמו לכם לחוש. במידה שהתחושה הייתה נעימה, הפכו זאת למנהג קבוע.

מאחלת לכם שתזכו לעשות רק מעשים טובים ולהיות דוגמה ומופת לילדים.

תמר בן משה

אני מזמינה אתכם לשלוח למערכת כתבות
הן בתחום המקצועי והן מחוויותכם האישיות
tamibm1988@walla.com

מו"ל צדוק בן משה

עורכת תמר בן משה

חברי מערכת שירן רובינשטיין

אילת שדה

ענבר בכר לוי

שווק ופרסום מודעות צביקה וויט 111-8000-052

עיצוב גרפי - מריאנה אוסזלק ואביגיל ספרלינג - פרסום גלעד

הדפסה סולן הדפסות

הפצה ח.בר הפצות

תוכן עניינים

עמ'	כתבות
8	חשבון נפש כלכלי מאור מוזס
10	"רוכבי אם המושבות" ירון אלי
12	צילום "קייקסמאש" אורלי רוזנבלט
18	מיקי מוכתרת למלכת הילדים שירן רובינשטיין
24	עיצוב ותכנון חלל המטבח אילנית קמחי
25	שעת סיפור עמית נגלר

עמ'	מדורים
4	דבר אם המושבות
6	נוה גן עדן
10	חכמת הרב
14	קוסמטיקה רפואית
22	עיגולים של שמחה
26	מסביב לעולם
26	חוק ומשפט
28	השף האלוף
30	לוח מודעות ודרושים
30	סודוקו

*בשיתוף עם עיתון כפר גנים

למשלוח כתבות, רעיונות ותגובות:

kolhashchuna@gmail.com

*אין המערכת אחראית לתוכן המודעות (ט.לח.)

תוכן כל כתבה הינו על דעתו ואחריותו של הכותב בלבד (ט.לח.)
*זכויות היוצרים בנוגע לחומר המפורט בגיליון זה הינן רכוש מערכת העיתון, וכל שימוש בחומר כפוף ומותנה באישור מראש ובכתב מאת המו"ל.



"הכל נמצא ממש ברדיוס אפס..."
ח' - תושבת אמ המושבות

רק בכללית, השירותים הרפואיים שאתם צריכים באם המושבות, מטר מהבית.

- רפואת ילדים • רפואת משפחה
- רפואה יועצת: נשים, אף אוזן גרון, אורתופדיה, עור, עיניים ועוד
- 2 מרפאות שיניים כללית סמייל - לילדים ולמבוגרים
- מרפאת כללית רפואה משלימה
- מרפאת כללית אסתטיקה • בדיקות מעבדה
- שירותי אחיות • הריון בליווי אישי • תזונה ודיאטה

מרפאת אמ המושבות: רח' ראשון לציון 1, מרכז מסחרי, טל' 03-9101200
מרפאת מרכז רום: רח' יעל רום 8, טל' 03-6287200, מרפאות - כללית סמייל, רפואה משלימה, אסתטיקה: רח' ראשון לציון 1, מרכז מסחרי טל' 03-9141400

לפרטים נוספים
פנו למוקד קשרי הלקוחות 03-9766111
בימים א' - ה' 09:00-20:30



אם המושבות - עוד חודש של פעילות

סרט לבני נוער, עדכון בנושא הר הזבל ועוד...

נקבע שתוך שבועיים רשות מקרקעי ישראל יחזרו עם אישור מימון לסקר. אנחנו נעקוב ונדווח כאשר נקבל מידע נוסף. ברצוני להודות לפעילים הנפלאים של השכונה הוותיקה והחדשה שהגיעו לדיון, זה לא ברור מאליו לוותר על יום צבודה בשביל השכונה!



דיון בוועדת פניות הציבור בכנסת | צילום: ארתור פרנק

סיור בטיחות בשכונה!

נערך סיור בנושא של גדרות ועמודי בטיחות בשכונה, השתתפו אנכי פדר לירון, ארתור פרנק וקטי דהרי ביחד עם מנהלי מחלקת התנועה של העירייה.

במהלך הסיור הצטרפה מנהלת ביה"ס בר לב גברת דולי מטולה ונתנה לנו סקירה על המצב הנוכחי של רחבת בר לב. הוחלט להציב גדר מתחנת האוטובוס ועד מעבר החציה למנוע מכלי רכב להחנות על המדרכה בדרך לבית הספר כמו כן יוצבו שלטים מהבהבים במעברי החציה הצמודים לבית הספר. אני מקווה שתושבי השכונה יבינו כי המדרכות של השכונה שייכות להולכי רגל ולא לרכבים. בייחוד ליד בתי הספר! בנוסף בקשנו גדרות בטיחות במקומות הבאים: כניסות לשדרת בת שלמה, זכרון יעקב 21, חדרה 12, חדרה 36, ברחוב יסוד המעלה יוחלפו הגדרות מסביב לגן השעשועים. בבית ספר נעמי שמר יוצבו שלטים מהבהבים במעברי החציה הצמודים לבית הספר.

נקודה חשובה! במעבר החציה ברחוב זכרון יעקב 29, רכבים חונים בצמוד למעבר החציה וחוסמים את שדה הראיה לילדים שחוצים את הכביש, לכן תהיה אכיפה מוגברת, הרכבים שיחגרו שם יקבלו דו"ח חניה על סך 250 ש"ח. אני מבקש למען בטיחות הילדים שחוצים שם, להימנע מלחנות במקום הזה.

המשך בעמוד 8 <

סרט לבני נוער

לראשונה בשכונת אם המושבות התקיים ערב הקרנת סרט לבני הנוער המקסימים שלנו. הפעילות נוצרה בשיתוף פעולה יחודי בין פעילי אם המושבות, תוכנית עיר ללא אלימות ומנהלה שלומי ערה, מרכז הספורט הדר המושבות ומנהלו שמעון קבילי.

לפעילות הגיעו בני נוער מקסימים מבתי ספר שונים של השכונה.

הנערים נהגו מסרט, פופקורן ופיצה חינם. ברצוני להודות למפיקת האירוע אורית תורג'מן על ביצוע מדהים והתעקשות על הפרטים הקטנים. להברי ועד השכונה עוזי רוט, ארתור פרנק וענבל חבס על תמיכה ועזרה אדירה. אני בטוח שביחד נצליח להמשיך בפרוייקט ומבקש מבני הנוער לשתף חברים ולהגיע לפעילויות הבאות.



ערב הקרנת סרט לבני הנוער | צילום: ענבל חבס

עדכון בנושא הר הזבל

הוומנו לדיון נוסף בוועדת פניות הציבור בכנסת בניהולה של חברת הכנסת עדי קול ממפלגת יש עתיד.

נושא הועדה היה הר הזבל שנמצא בסגולה. לדיון הוומנו נציגים רבים כגון: רשות מקרקעי ישראל, משרד איכות הסביבה, נציג הועדה המחוזית במשרד הפנים, מנהל אגף איכות הסביבה בעיריית פתח תקווה אהוד שטיין, מנהל מנהלת אזור תעשייה סגולה שלמה בנימין, ארתור פרנק ופדר לירון שייצגנו את ועד אם המושבות הוותיקה ונציגי ועד אם המושבות החדשה דותן לוי ויעל דוד.

עוד לפני שהתחיל הדיון הבנו כי רשות מקרקעי ישראל לא עומדת בהתחייבות שלה לממן חצי מעלות סקר הבעירות שדרוש לעשות בהר.

בעיריית פתח תקווה התחייבו לממן את החצי השני של הסקר לפני משורת הדיון למרות שהם לא בעלי הקרקע. מפה הדיון התנהל בדרישה תוקפנית של חברת הכנסת לקבל תשובות באופן מיידי, ההרגשה שלנו שבהחלט לאחר הדיון הזה הדברים יזווזו במהירות.



← עוד חודש עמוס בנוה גן

עבודות פיתוח, הרבה אירועים לתושבים, פגישת עבודה של ועד השכונה, ועוד...

עבודות פיתוח בין בנייני Five, Smile ואולימפיה - כפי שהובטח בסוף חודש אוגוסט, מייד לאחר סוכות החלו עבודות פיתוח בצפון רחוב אסירי ציון, במסגרתן מתוכננים להינתן תרונות לבעיות הניקיון והמחסור בשבילים ותאורה בין הבניינים. תחילת העבודות היא שיאו של תהליך שהחל לפני זמן רב, תוך שיתוף פעולה בין ועדי התים של פרויקט Five, עיריית פתח תקוה בראשות ראש העיר עו"ד איציק ברוורמן, החברה לפיתוח פתח תקוה וכמובן ועד השכונה. במסגרת התהליך, אושרו 3.5 מיליון ₪ לצורך הפרויקט (כפי שדווח במגזין זה לפני חצי שנה) ובוצע תכנון מחודש של השטח (על מנת לשפר את התכנון המקורי, אשר היה מיושן ולא מתאים, הן לדעת ועד נוה גן והן לדעת העירייה). כל הגורמים המזכירים לעיל ממשיכים לפעול לתכנון ותקצוב המשך פיתוח המתחם.

פגישת עבודה של ועד השכונה - 23 איש השתתפו בישיבת עבודה שקיים ועד נוה גן בתחילת החודש שעבר, ביניהם חברי ועד, פעילים, חבר מועצת העיר צדוק בן משה (האחראי בין היתר על הקשר עם ועדי השכונות), ותושבים שהזמנו ליישובה (לבקשתם) כחלק ממדיניות השקיפות שבה דוגל הוועד. הפגישה ארכה כשעתיים וחצי, וניתנו בה סקירות והתקבלו בה החלטות בנושאים שונים, כמפורט באתר האינטרנט שמפעיל הוועד.



ישיבת העבודה של ועד השכונה בתחילת אוגוסט

מדרכות במקום חול ברחוב דנקנר - לפני כחמישה חודשים קיבל ועד השכונה מספר פניות בנוגע לגבעת החול אשר הוקמה על חורבות צפון רחוב דנקנר כחלק מהגבתה הקרקע לצורך הקמת גן הילדים במבצע דקל 18. הפונים טענו שקשה לעבור בחול הזה עם ילדים, עגלות תינוק, אופניים וכדומה, הם הביעו חשש מהמצב בשטח עם בוא הגשם הראשון, ובקשתם היתה צנועה - שבייל זמני מאספלט. לאחר שכותב שורות אלה פנה למספר בכירים, נמצא האדם הנכון - סגן ראש העיר איציק ישראל. סגן ראש העיר הגיע לפני כ-3 חודשים על מנת לבחון את המצב בשטח ביחד עם הגורמים המתאימים (כפי שדווח באתר האינטרנט השכונתי), ומאז הוא ניצח על תהליך של תקצוב ותכנון, שלפני כחודש גם הושלם ביצועו בשטח, לרווחת כלל תושבי נוה גן. נוכחות הקבלן בצפון הרחוב אפשרה לכותב שורות אלה לסייע לתושב זאב ליבמן אשר ביקש בשם של



מדרכה במקום גבעת חול ברחוב דנקנר

דיירי פרויקט צמרות דן ותושבים נוספים שיקום של המדרכה שהיתה בדרום הרחוב, ליד מבצע דקל 2. לפני למעלה מחצי שנה נהרס חלק מהמדרכה בעת ביצוע עבודות הפיתוח באיזור צומת דנקנר - מבצע דקל, והדבר הקשה על התנועה באיזור, עד שסופל כפי שנכתב לעיל, הודות להזדמנות שנוצרה.

סוכות בנוה גן - מאות תושבים, דתיים וחילונים, השתתפו בהקפות השניות של שמחת תורה בשכונה, בארגון קהילות בני הכנסת ארזי הלבנון ותפארת רימון, בשיתוף עם יתר בתי הכנסת בשכונה ותנועות הנוער עזרא ובני עקיבא. את האירוע כיבדו בנוכחותם ראש העיר עו"ד איציק ברוורמן, שניים מסגניו, שני חברי מועצה נוספים והרב הראשי לפתח תקוה מיכה הלוי שליט"א. קצת לפני כן, במהלך חול המועד, ערך ועד השכונה את תחרות "הסוכה היפה" הראשונה בתולדות נוה גן. חמש סוכות הגישו את מועמדותן לתחרות שהתקיימה בקבוצת הפייסבוק "נוה גן פתח תקוה", ואחרי סך של כ-200 הצבעות לכל הסוכות - זכתה הסוכה של ברכי ויוסי שטרן במקום הראשון, והפרס - כניסה משפחתית לספורטן, באדיבות הנהלת המועדון.

קצרים -

< 60- תושבות מהשכונה נרשמו לסדרת סדנאות הגנה עצמית חינוכית, שהתקיימו הודות לשיתוף פעולה בין תושב השכונה קובי אליהו (המדריך), מתגייס נוה גן וכותב שורות אלה.
< לבקשת ועד נוה גן, במבצע מורכב (בשל היותו של כביש דנקנר סגור לתנועה) נכנס מנוף של העירייה על מנת לפנות את ערימת הגזם ושאר הפסולת שהצטברה ליד גן השעשועים של רחוב קוגלמן, שחלקה אף עלה באש במהלך סוכות. טרם לכן, מסר ועד השכונה לעירייה פרטי זיהוי של אדם שצולם משליך פריטים גדולים בשטח, ומהעירייה נמסר שהוא צפוי לקבל קנס.

< רשימה של כ-50 מוקדים בשכונה בהם נדרשת צביעה / חידוש צביעה באדום-לבן, או נדרשת הצבה של עמודי חסימה (למשל לצורך מניעת חניה על המדרכה), רוכזה לאחרונה על ידי דמיטרי גולדברג מראשי קבוצת התנועה של ועד השכונה, והועברה לעירייה, שהבטיחה לדון ברוב הנושאים כבר בישיבת ועדת התנועה הבאה.
< פרויקט "סע לשלום" של עמותת "אור ירוק" החל לפעול בבית ספר הממלכתי ע"ש עוזי חיטמן, דבר שאמור להקל על התנועה ברחוב טבצ'ניק. התושבים מתבקשים לא להשאיר רכב חונה במפרץ המיועד לפרויקט בין השעות 7:15-8:15.
< ועד נוה גן קיים עם עוזרים בלשכת ראש העיר ומספר נציגי בניינים רלוונטים סיור בצומת דנקנר - מבצע דקל, על מנת למנוע פתיחה מחודשת של חלק מכביש דנקנר (צפונה מהצומת).

< במסגרת היוזמה "ועד נוה גן אצלכם בסלון", כותב שורות אלה התכבד להתארך לפני חג הסוכות בהרמת כוסיט בבניין בן 109 הדירות בכתובת דנקנר 1, במהלכה סקר נושאים שונים הקשורים לסביבה הקרובה לבניין ולשכונה בכלל, וענה על שאלות הנוכחים.

רועי פן - חבר ועד נוה גן ודובר ועד השכונה,
neve.gan.pt@gmail.com
אתר נוה גן - www.neveganpt.co.il
f neveganpt

התחדש... 39 אה'

זה כל מה שתשלמו לתמונה! במעבדה לפתוח תמונות במכונה מהטובות בעולם ובאיכות הדפסה גבוהה ביותר

ללא התחייבות לכמויות | פיתוח תמונות בגדלים 20-30 ס"מ

<p>גלקסי S3</p> <p>דגם חדש! מעבד חזק במיוחד מסך 4 אינץש זיכרון 8 GB מצלמה: 5 משה פיקסל</p> <p>רק 899 ₪</p>	<p>גלקסי S3</p> <p>מצלמה 8 משה פיקסל גודל מסך 4.8 אינץש GPS מובנה, כולל עברית מלאה, ערכה מלאה מהיבואן</p> <p>שנה אחריות שנתיים אחריות</p> <p>רק 1379 ₪ רק 1549 ₪</p>	<p>גלקסי S4 הכי זול בארץ!</p> <p>דור 4 LTE 4 שנתיים אחריות יבואן רשמי מצלמה 13 משה פיקסל גודל מסך 5 זיכרון מובנה 16 GB</p> <p>שנה אחריות שנתיים אחריות</p> <p>רק 1999 ₪</p>	<p>גלקסי S5</p> <p>דור 4 מסך ענק 5.1 16MP מצלמה סוללה עוצמתית MA2300 חישן מד דופק</p> <p>שנה אחריות שנתיים אחריות</p> <p>רק 2799 ₪ רק 2999 ₪</p>
<p>LG G2</p> <p>מסך 5.2 דור 4 ג'ייה, מצלמה 13 משה פיקסל יבואן רשמי שנתיים אחריות עם עדכוני תוכנה בחינם</p> <p>במחיר מטורף!</p> <p>רק 2099 ₪</p>	<p>LG G3 במחיר השקה!</p> <p>16G מסך 5.5 אינץ רזולוציה AHD, מעבד 2.5 ג'ייה וידיאו באיכות 4K מצלמה 13 משה רזולוציה QHD</p> <p>שנה אחריות שנתיים אחריות</p> <p>רק 2449 ₪ רק 2649 ₪</p>	<p>אייפון 6 המכשיר הנחשק ביותר!</p> <p>מסך 4.7 ג'ייה זיכרון 16 במחיר השקה מטורף!</p> <p>רק 3799 ₪</p>	<p>גלקסי טרנד לייט</p> <p>דור 3.5 גודל מסך 4 אינץש GPS מובנה, נפח אחסון פנימי 4GB</p> <p>רק 599 ₪</p>

sim תקשורת

אלעד בן שטח 8 מרכז רימון

ראש העין רח' שבזי 130

בני ברק ז'בוטינסקי 12

פתח תקווה מרכז שלום סנטר אם המושבות רפאל איתן 3

שעות פתיחה: א'-ה' 10:00-20:00 רצוף, יום ו' 9:30-13:00

www.simtik.co.il | 03-6096060

צילום: אורי חורבין

צילום: קרין בריל

אופטיקה אם המושבות

האופטיקה שלך איז הכי

במרכז מסחרי אם המושבות
מתחם חצי חנים

הנחות
30%-50%

ברכישת מסגרת
ועדשות

*לא כולל עדשות מגע

D&G
DOUCE GABBANA
Ray-Ban
VERSACE
VOGUE
RALPH LAUREN
RUDY PROJECT

נצנצות גורל!

בדיקת ראייה לילדים ומבוגרים
ע"י אופטומטריסטים מוסמכים
ברשיון משרד הבריאות

התאמת כל סוגי המולטיפוקלים
כולל מולטיפוקל מתחלף בשמש

בדיקות למשרד הרישוי בעלות **20 ₪**

מחיר מבצע
500 ₪

משקפי ילדים 2 זוגות
עדשות עד 6 ±



מחיר מחירון 1200
מחיר מבצע
600 ₪

2 מסגרות פלסטיק אופטי אופנתיות
כולל עדשות + ציפויים עד 6 ±



מחיר מחירון 749
מחיר מבצע
299 ₪

עדשות מגע חודשיות 6 זוגות לחצי שנה
(ללא צילינדר) כולל בקבוק תמיסה גדול



הטבות ללקוחות "מאוחדת שיא"

700 ₪

משקפיים לילדים ונוער עד גיל 18 בשווי

70 ₪

בהשתתפות עצמית של

אניה ג'יימס
אניה ג'יימס

מאוחדת
אופטיקה



03-9222235

מרכז מסחרי אם המושבות

פתח-תקווה רח' ראשון לציון 1
(כניסה א', ליד קפה ארומה, בכניסה לכלילית סמייל)



חשבון נפש כלכלי

הדרכים להגיע להישגים כלכליים

← מאור מוח

בכלכלת המשפחה, אנו שואפים להוביל ולהיות בעשירונים העליונים ולא להיסחף בזרמים לא רצויים. ההובלה מאפשרת שליטה, ביטחון ואחריות להתנהלות כלכלית. לאחר שהחלטנו לקחת אחריות, זה הזמן לבקש סליחה.

סליחה מבני הזוג - מריבות, טעויות וחרטות מלווים את משק הבית בהתמודדות הכלכלית. זוגות רבים חווים אכזבות מהמצב הכלכלי המתדרדר; תחושת החמצה, ויתורים אישיים, ציפייה שכן הזוג יביא הכנסה גדולה וכדומה. ההאשמות מקשות להתגבר על המשבר. זה הזמן לשינוי גישה! לכל אחד מבני הזוג אחריות אישית למצב הכלכלי, ורק בשיתוף פעולה כזוג ניתן להגיע להישגים כלכליים.

סליחה מהילדים - אנחנו מעבירים לילדינו את הפחדים ואת הדעות הסותרות שלנו בנוגע לכסף. כשאנחנו חיים במינוס, אנחנו מספקים להם דוגמה שלילית ומגדילים את הסיכוי שגם הם יחיו במינוס בבגרותם. שיפור הגישה שלנו כלפי כסף והתנהלות נכונה, ילמדו את הילדים להתנהל נכון ולהתייחס באופן בריא לכסף.

סליחה מההורים - 70% מהזוגות הצעירים מקבלים עזרה כלכלית מההורים - לחתונה, לדירה, לקניית רכב או באופן קבוע כעזרה חודשית. אך גם אם הורינו נמצאים במצב כלכלי מורכב, וייתכן שהם מקריבים חלק מהביטחון הכלכלי העתידי שלהם לטובת הרווחה הנוכחית שלנו. עלינו לבדוק כיצד להתנהל אחרת תוך הסתמכות על הכנסותינו בלבד.

סליחה מהמדינה - המדינה לא השקיעה בחינוך פיננסי; היא אפשרה לאזרחיה לחיות על חשבון האוברדרפט, ואזרחים רבים אינם ערוכים נכון לקראת פרישה. למרות זאת, יש משפחות שכן הצליחו לצמוח כלכלית, מכאן שמי שפועל נכון מצליח. אז אתרו הזדמנויות במקום לנטור טינה, ובכך תאפשרו צמיחה כלכלית בשנה הקרובה.

סליחה מעצמנו - "איך נפלתי עם ההשקעה המטופשת הזו?" אנו מתייסרים על טעויות שעשינו בדרך, אנו כועסים על עצמנו שחרגנו מהתקציב או שהתפתינו לקנייה ספונטנית. עלינו לסלוח לעצמנו על הטעויות, להפנים שיהיו גם טעויות עתידיות, ולדעת שכל טעות מספקת לנו הזדמנות ללמוד ולהחכים!

מאור מוח, יועץ ומאמן בכלכלת המשפחה
Maor/Moses@gmail.com | 055-8838047

< המשך מעמוד 4

אנחנו ממשיכים את הפעילות

נושאי גני ילדים מטופלים על ידי ליאור חדר, קטי דהרי וגיב חליוה:

1. **שעות תלין** - התגלה כי ההורים משלמים עבור פעילות שלא מתקבלת בפועל בגני הילדים. הנושא שופל ישירות על ידי איציק ישראל שהודיע כי במהלך השנה תשלמנה השעות החסרות.

2. **צהרונים "המשכיל"** בכל נושא הצהרון אדם מוזמנים לפנות אליהם דרך קבוצת הפייסבוק "הבית שלי אם המושבות הוותיקה" על מנת שיוכלו לטפל בכל נושא הצהרונות והגנים.



משמר השכונה וסירת נעים בגנים - אנחנו מבקשים מתושבים שיכולים ורוצים לתרום יום בחודש למען הקהילה בה הם גרים, שלחו SMS עם הפרטים שלכם לנייד 054-9192111

מתחם גנים ברחוב זכרון יעקב 48 - אנחנו רוצים לקדם את פינוי הקרוואנים ובניית מבנה קבע כולל מתגים. אנחנו צריכים את עזרתכם. כל מי שמוכן לתרום מעט מזמנו למען השינוי שלחו SMS עם הפרטים שלכם לנייד 054-9192111. יחד נוכל לבצע את השינוי.



למידע שוטף על השכונה
הצטרפו עוד היום
לקבוצת הפורום ב-
'הבית שלי אם המושבות הוותיקה'
או סרקו את הברקוד -

באמני ניקיון - בתאריך 30.12.2014 בשעה 18:30 יתקיים קורס חד פעמי על מנת להכשיר תושבים להיות באמני ניקיון. סמכויות באמני ניקיון גדולות (אחת מהן היא האפשרות לתת דוחות למי שמלכלך), ואנחנו מקווים כי בזכות המתנדבים פה בשכונה נוכל לשפר את איכות החיים והניקיון ברחובות השכונה.



קורס קצר באבחון ילדים

אשרי הילד שהוריו שמו לב לתכונותיו

תפקיד המחנך הוא להוציא מן הכח אל הפועל את הכוחות הטמונים במתחנך. הכוחות הללו נמצאים ויש לגלותם ולפתחם כדי שהמתחנך יוכל להתקדם. על שלבי התוכנית והוצאת הכוחות הטמונים במתחנך מרחיב רבי שמשון רפאל הירש (מייסד אסכולת שילוב תורה ומדע, נפטר 1888) בספרו "יסודות החינוך".

בהקדמה לשלבי האבחון בוחר הרב הירש לזרוק לחלל "פצצה" חינוכית.

"...אין הבדל איכותי בין הילדים, מה שקשה לזה קל לאחר וכל אחד ימלא בחייו תפקיד אחר ויתאמן בו. אשרי הילד שהוריו שמו לב לתכונותיו והרגילו אותו בהתמדה שיטתית להסתלק מן הרע ולפנות אל הטוב. ... אין תכונה יכולה להיות טובה או רעה כשהיא לעצמה, כי אם השמוש בה, התכלית שלמענה משתמש האדם בה והמטרה שקבע לפעולותיו הם יכולים להיות טובים או רעים".

הבנה עמוקה זו של הרב הירש ידועה ומקובלת כיום גם בעולם הפסיכולוגיה. תפיסת עולם זו רשומה על שמו של ד"ר גרדנר וידועה בשם "אינטליגנציות מרובות" (ענין בתאור קצר בנספח ב').

מה שדחף את גרדנר לפתח את תורתו היתה תופעה הנקראת "מפגר לשש שעות".

גרדנר שם לב כי ישנם ילדים אשר עם הגיעם לבית הספר מתנהגים אחרת מאשר מחוצה לו. בבית הספר הם אינם לומדים, עצלנים, אינם חושבים ועוד תופעות מספר אשר ממש גובלות בפנינו. לעומת זאת, עם חציית גדר בית הספר הם חוזרים להיות פעילים בתחומים שונים ומגוונים. על סמך "קושיה" זו פיתח גרדנר את תאוריית "האינטליגנציות המרובות".

ד"ר ארמסטרונג בספרו "אינטליגנציות מרובות בכיתה" המשיך לפתח את התאוריה הנ"ל והסביר כיצד יש לנהוג הלכה למעשה בכיתה שבה תלמידים רבים מכל גווי האינטליגנציות.

למדנו כי הן הפסיכולוגיה התורנית והן הפסיכולוגיה המודרנית מסכימות כי כדי לסייע לילד להגיע למיצוי הפוטנציאל צריך לאבחן אותו ולמצוא מהי דרך החינוך המתאימה למתחנך הספציפי העומד לפנינו.

נלמד את שלושת השלבים בתורת האבחון של הרב הירש, הדבר ישמש אותנו בתפקידנו כמחנכים.

המשך יבוא...

הרב משה חיים הר-נוי

רב קהילת "מבראשית" ב"אם המושבות החדשה" harney0@walla.com / 054-5965770

הכיתה הטיפולית של "רוכבי אם המושבות" מגיעה לסוכר



בתמונה: נחמני, גיל, עודד, אופיר, גלוסקא, רזנאווי, סכר, יאיר, ליאור, יוסי, ניר, אבי, אמנון, עוז, סער, שי ואנוכי

ירון אלי

זה התחיל בטלפון קטן לנחמני. בא לך לכהן כמורה מחליף לכיתה הטיפולית באחד מימי השישי הקרובים שאלתי אותו (בהיסוס קל). אנהנו רוצים לטעום קצת 'סוכר'. קבענו. הקבוצה צמחה וצמחה עד שלא היה מנוס מעיבויי חדר המורים בעוד "מבוגרים אחראיים", ולפיכך רזנאווי וגלוסקא הצטרפו לתמוך (בעיקר נפשית...) בנחמני בכלל ובכיתה בפרט. יצאנו בחושך מוחלט והגענו למעלה אדומים עם הזריחה. מתארגנים בזריזות, כמה ברכות של סכר בעיראקית והופ אנחנו על האוכף. המדבר נפרס לפנינו במלוא הדרו. מרחבים אדירים נוף מדברי עוצמתי עושים את המקום הזה לכל כך קסום ולאחד הסינגלים היותר מטריפים בארץ הקודש. הסוכר תוכנן הפעם (כיאה לכיתה טיפולית) עם דגש

מאבדת את עצמך בין המטלות השונות?

הדבר הכי טוב שאת יכולה לעשות עבורך ועבור אהוביך, זה לטפל בעצמך בתהליך אימון קצר וממוקד, שיעזור לך למצוא את האיזון המיוחל ולגלות שאפשר לחיות אחרת!



שלום לך, שמי רונית כהן תמיר, ואני עוזרת לנשים למצוא את האיזון בין הרצונות והחלומות שלהן, לבין חיי היום יום העמוסים. אני מאמנת אישית ומשמשת כסופרוויזרית למאמנים אחרים. אני נשואה לאהוב נעוריי, אמה לשלושה ילדים וסבתא לחמישה נכדים. אני מרצה על האושר וחיברתי שני ספרים: כמו כל אחת.. אבל אחרת - שמגוללת את סיפור חיי לצד הבנות ותובנות על החיים בכלל. "אספקריה" - מספר את סיפורן של 10 מתאמנות שליוויתי במסען האישי.

והכי חשוב, אני יודעת מה עובר עלייך ויש לי כלים לעזור גם לך!

אני מזמינה אותך להצטרף למאות הנשים שאימנתי, נשים שכבר נהנות מחיים מלאים בסיפוק והגשמה - כן זה אפשרי!

התקשרי עכשיו לתיאום פגישה: 054-3972562

רונית



חפשו אותי ב-f יעל רום 5, אם המושבות, פתח תקוה בקרי באתר שלי: ronitcohentamir@gmail.com

ועכשיו תוכלי ליהנות גם ממצע: פגישת היכרות במשך שעתיים, במחיר של שעה בלבד!

יאל בן חור

נטורופתית אירידולוגית

אירידולוגיה מהי?

אירידולוגיה היא שיטת אבחון דרך קשתית העין המבוססת על מדע. האירידולוגיה היא כלי רב עוצמה המאפשר לי כנטורופתית להגיע לרובדים עמוקים של המטופל מבחינה פיזית ונפשית. כל אדם נבדק ללא מידע מוקדם ולכן אפשרות האבחון היא שונה לכל אדם ומיוחדת לו.

שיטת האבחון הייחודית מאפשרת לאירידולוג לזהות מצב פיזי, ונפשי, רגשי, לפי צבע מצב הרקמות, וסימנים שונים הנוספים לאדם עם הגיל והתפתחות המחלות ואו מצב נפשי. שיטת צילום העין על ידי מצלמה מיוחדת ולא פוגעת בעין, מעוברת למחשב. הטיפול שילוב בן תזונה נכונה, תוספים וייעוץ כללי כולל מצבים נפשיים.

הטיפול מתאים גם לילדים.

קינסיולוגיה מהי?

היא בעצם תורת תנועת השריר בגוף. לכל גוף שפה משלו. הקינסיולוגיה היא שיטת אימון והדרכה. אנו מאמנים את האדם ומדריכים להכיר את מצב גופו ובריאותו ועל ידי כך ליצור שינוי. איתור וניטרול מתחים, ניהול לוחות זמנים, איבחון עצמי למטרה ותמיכה והכוונה להגיע אל המטרה אם בעבודה אם בזוגיות ואם בהורות ומציאת זוגיות ובכל תחומי החיים.

ילדים: קשיי קשב וריכוז, היפראקטיביות, שינויי תזונה, התאמת מקצוע ובעלי בעיות שונות.

תזונה

שינוי תזונתי, התאמת תזונה לפי מחלות, תמיכה וליווי, בדיאטה ובמשקל עודף, סוכרת, כולסטרול, בעיות קיבה, עצירות, קנדידה, פטריות, כולסטרול, תזונת ילדים ועוד.

יעל בן חור - נטורופתית קינסיולוגית אירידולוגיה פרחי באן צמחי מרפא דיקור אוזן ואש פינה 7, אם המושבות, פתח תקווה | נייד. 054-2442937 byael@bezeqint.net



BYE BYE

למשפחתיות



רק מ-
119,900 ₪

יותר ויותר משפחות בישראל נפרדות מהמשפחתית ומתקדמות לשברולט טראקס הקרוסאובר שכובש את ישראל, עכשיו בשגיא מוטורס במחיר מיוחד!

עד 31.10.11 מחיר מחירון מ-129,900 ₪. כפוף לתנאי המבצע



משה דיין 18, פתח תקווה, 03-9284444

עד 31.10.11 מחיר מחירון מ-129,900 ₪. כפוף לתנאי המבצע

דרגת זיהום אוויר לרכב מנועי**	דרגת זיהום אוויר	צריכת דלק ממוצעת בליטרים ל-100 ק"מ*	זיהום מזערי
1	דרגה 9	5.8	1.4
2	דרגה 10	6.6	1.8
3	דרגה 11	7.4	2.2
4	דרגה 12	8.2	2.6
5	דרגה 13	9.0	3.0
6	דרגה 14	9.8	3.4
7	דרגה 15	10.6	3.8
8	דרגה 16	11.4	4.2
9	דרגה 17	12.2	4.6
10	דרגה 18	13.0	5.0
11	דרגה 19	13.8	5.4
12	דרגה 20	14.6	5.8
13	דרגה 21	15.4	6.2
14	דרגה 22	16.2	6.6
15	דרגה 23	17.0	7.0
16	דרגה 24	17.8	7.4
17	דרגה 25	18.6	7.8
18	דרגה 26	19.4	8.2
19	דרגה 27	20.2	8.6
20	דרגה 28	21.0	9.0
21	דרגה 29	21.8	9.4
22	דרגה 30	22.6	9.8
23	דרגה 31	23.4	10.2
24	דרגה 32	24.2	10.6
25	דרגה 33	25.0	11.0
26	דרגה 34	25.8	11.4
27	דרגה 35	26.6	11.8
28	דרגה 36	27.4	12.2
29	דרגה 37	28.2	12.6
30	דרגה 38	29.0	13.0
31	דרגה 39	29.8	13.4
32	דרגה 40	30.6	13.8
33	דרגה 41	31.4	14.2
34	דרגה 42	32.2	14.6
35	דרגה 43	33.0	15.0
36	דרגה 44	33.8	15.4
37	דרגה 45	34.6	15.8
38	דרגה 46	35.4	16.2
39	דרגה 47	36.2	16.6
40	דרגה 48	37.0	17.0
41	דרגה 49	37.8	17.4
42	דרגה 50	38.6	17.8
43	דרגה 51	39.4	18.2
44	דרגה 52	40.2	18.6
45	דרגה 53	41.0	19.0
46	דרגה 54	41.8	19.4
47	דרגה 55	42.6	19.8
48	דרגה 56	43.4	20.2
49	דרגה 57	44.2	20.6
50	דרגה 58	45.0	21.0
51	דרגה 59	45.8	21.4
52	דרגה 60	46.6	21.8
53	דרגה 61	47.4	22.2
54	דרגה 62	48.2	22.6
55	דרגה 63	49.0	23.0
56	דרגה 64	49.8	23.4
57	דרגה 65	50.6	23.8
58	דרגה 66	51.4	24.2
59	דרגה 67	52.2	24.6
60	דרגה 68	53.0	25.0
61	דרגה 69	53.8	25.4
62	דרגה 70	54.6	25.8
63	דרגה 71	55.4	26.2
64	דרגה 72	56.2	26.6
65	דרגה 73	57.0	27.0
66	דרגה 74	57.8	27.4
67	דרגה 75	58.6	27.8
68	דרגה 76	59.4	28.2
69	דרגה 77	60.2	28.6
70	דרגה 78	61.0	29.0
71	דרגה 79	61.8	29.4
72	דרגה 80	62.6	29.8
73	דרגה 81	63.4	30.2
74	דרגה 82	64.2	30.6
75	דרגה 83	65.0	31.0
76	דרגה 84	65.8	31.4
77	דרגה 85	66.6	31.8
78	דרגה 86	67.4	32.2
79	דרגה 87	68.2	32.6
80	דרגה 88	69.0	33.0
81	דרגה 89	69.8	33.4
82	דרגה 90	70.6	33.8
83	דרגה 91	71.4	34.2
84	דרגה 92	72.2	34.6
85	דרגה 93	73.0	35.0
86	דרגה 94	73.8	35.4
87	דרגה 95	74.6	35.8
88	דרגה 96	75.4	36.2
89	דרגה 97	76.2	36.6
90	דרגה 98	77.0	37.0
91	דרגה 99	77.8	37.4
92	דרגה 100	78.6	37.8

צילום "קייקסמאש" ←

ילד יום הולדת, עוגת יום הולדת מעוצבת ו- הכל מותר! ← אורלי רזנבלט



למרות הכיף והשעשוע שבעניין, עדיין מדובר בסיטואציה קצת לא רגילה עבור פעוט בן שנה (זהו תרגולו - הוא כבר לא תינוק הוא פעוט!). לכן מרכיבים את האווירה עם צילומי משפחה של כולם ולא לאט מפנה המשפחה את הבמה, מניחים את העוגה ואז מתחילה החגיגה האמיתית. לא צריך לדאוג לניקיון ולא לדאוג על כך שהכל מתמלא שוקולד וקצפת. הדבר היחיד שצריך לדאוג הוא שהילד

ייהנה.

לצילומים כדאי להביא בגדים יפים לתחילת הצילומים המשפחתיים, בגדים להחלפה, (גם לכם אם תרצו להשתתף בחגיגה) מגבונים ומגבת. **והכי הכי חשוב** - מצב רוח טוב וחיוכים- כי משהו פה הולך להתלכלך!

חשוב מאוד לציין שמדובר בצילומים לא מבויימים. את העוגה מניחים מול הילד ונותנים לו יד חופשית. אם ירצה יאכל אם לא אז לא. נותנים לו לחקור ולהינות מכל רגע. אם ירצה להרוס את העוגה- שיהרוס. העיקר שירגיש חופשי ובנוח ואם יחליט לשכב על העוגה או לשבת עליה - גם זה בסדר - אפילו יותר מבסדר זה אפילו רצוי!

אם אחד ההורים חולה ניקיון וסדר או שהילד לא אוהב להתלכלך - צילומי "קייקסמאש" הם בהחלט לא בשבילכם. תנו לילדים לאבד שליטה ותשחררו. כשתראו את התמונות עם האושר שלהם תבינו כמה הם נהנו. ושיהיה יום הולדת שמח!

אורלי רזנבלט

סטודיו לצילום הריזון, משפחה ולידים

טלפון: 052-2521060 | מייל: orlyrosenblatt@gmail.com
פנשו אותי ב- 'אורלי רזנבלט סטודיו לצילום הריזון משפחה וילדים'

מרגע שהתינוק שלנו נולד כל שלב התפתחותי שלו מרגש. אנחנו שולפים את האייפון לתעד ולצלם כל צעד ושעל שלו ומדווחים לכל מי שרוצה לשמוע (וגם למי שלא) על כל שן שבקעה ועל כל מילה/הבהרה שהושמעה.

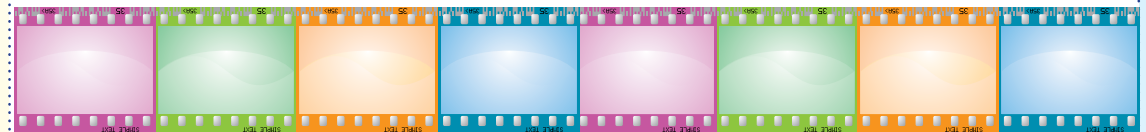
אבל אם יש שלב מאוד מרגש, כמעט יותר מהלידה, זה יום הולדת שנה. הרגע הזה שאנו קולטים שעברה שנה שלמה מהרגע שהגיח לעולם. הרגע הזה שאנחנו מבינים את כבדת הדרך שהוא עבר מהרגע שהיה עובר שעוד לא פקח עיניים לפעוט שמחייך ומתקשר עם העולם. ואת הגיל הזה - וכל הרגעים שקשורים אליו כדאי, רצוי ואפילו חובה לתעד.

אחת הדרכים הכיפיות במיוחד לתעד יום הולדת שנה היא צילומים מקצועיים. ואם כבר צילומים- שיהיו צילומי "קייקסמאש"!

מהם צילומי "קייקסמאש" שכולם מתלהבים מהם כל כך?

תתארו לעצמכם את הסיטואציה הבאה: ילד יום הולדת חגיגי ונרגש. הורים נרגשים לא פחות. עוגת יום הולדת מעוצבת ו- הכל מותר!

להשתולל, לקפוץ, לפרק את העוגה, להתלכלך, לטעום להכניס לפה, למרוח את עצמך ואת כל הסביבה ובעיקר להנות ולכייף. זה בדיוק הזמן לפרוץ גבולות כמו שרק בני שנה יכולים ויודעים- והפעם באישור. אפילו ההורים מקנאים קצת.





נעמי עזר

לה בלה דונה

מחטבים את הגוף - נפטרים מהשומנים ומהצלוליט בתהליך פשוט ולא פולשני

תזונה נכונה ופעילות גופנית במהלך כל תקופת הטיפול.
 התוצאות נפלאות ובאות לידי ביטוי בהצרת היקפים ובשיפור נראה לעין במראה העור ובמרקמו.

ברצוני להדגיש, כי הטיפול נעשה ללא כאב, אינו פולשני ויש התחייבות לתוצאות!
 הטיפול ישולב בהדרכת תזונאית ומאמנת כושר על-מנת לקבל תוצאות מירביות.

"היצרתי 12 ס"מ מהיקף הבטן, בקלות וללא מאמץ!"
 תהליך הצרת היקפים מצריך התמדה וסבלנות, ונשים רבות מעידות שנסיונותיהן הרבים להשלת השומנים העודפים כשלו.
 האם ייתכן שתוכלי לחטב אזור מסוים בגוףך ללא מאמץ?



צילום: אילוסטרציה/Deposphotos

*המכשיר עומד בתקנים מחמירים של ה-FDA האמריקאי ושל משרד הבריאות בישראל.

טיפול חדשני במכשיר "בלה קונטור" מחטב את גופך ומשיג תוצאות מהירות ללא כאב, ללא סיכון וללא פעולות פולשניות.
 בשיטה זו נעשה שימוש בטכנולוגיות מתקדמות מבוססות אולטרא סאונד. עיקרון פעולתו של המכשיר הוא לפרק את השומנים שלכודים במאגרי השומן ושמצטברים באזורי הבטן, הישבן והירכיים.
 תדירות ועוצמת גלי הקול מחושבת ומותאמת באופן אישי לכל מטופלת לפי עובי, עומק וצפיפות הרקמה השומנית באזור המטופל.
 מספר הטיפולים ותדירותם מותאמים אישית לכל מטופלת ונקבעים על-פי הצורך. מדובר בכשניים-עשר עד עשרים טיפולים בני שעה כל אחד.
 תוצאות מחקר שנערך בבית-החולים "הדסה" העידו שהליכה, לאחר טיפול במכשיר "בלה קונטור", העלתה ב- 50% את תצורת האנרגיה של הגוף שמקורה משומנים. הדבר נובע מכך שהשומנים שפורקו במהלך הטיפול הופכים לאנרגיה זמינה, שתוכל להישרף בקלות על-ידי פעילות אירובית מתונה.

95% ממטופלי השיטה השיגו את התוצאות המובטחות, אולם כדי להשיג את תוצאות החיטוב מומלץ לשלב

NE נעמי עזר
 קוסמטיקה רפואית מתקדמת

הטבה לקוראי עיתון "קול השכונה"
טיפול פנים פרא רפואי מבית חוה זינגבוים
+ מניקור ואמבט פרפין לידיים

ב-200 ₪ בלבד

*הטבה חד פעמית עם הצגת שובר זה *למימוש בחודש נובמבר *בהזמנת תור מראש *ללקוחות חדשים בלבד

ללקוחותיי שחוגגות החודש יום הולדת מניקור + אמבט פרפין לידיים - **מתנה!**

קופלמן אברהם 10, (נווה עוז) פתח תקווה | 052-3929793
 www.neomiezer.co.il

נעמי עזר, קוסמטיקה רפואית מתקדמת, www.neomiezer.co.il / 052-3929793

NE נעמי עזר

קוסמטיקה רפואית מתקדמת

בס"ד



חדש בקליניקה!
חזרה לבטן שטוחה והצרת היקפים ללא מאמץ!

שיטת 'בלה קונטור' מבוססת על טכנולוגיית אולטרא סאונד שמסייעת להיפטר משומנים ולצמצם היקפים בבטן, בירכיים ובמותניים. ללא ניתוח וללא כאב ובהתחייבות לתוצאות נראות לעין ועכשיו במבצע היכרות

סדרת טיפולים במחיר מיוחד!



באישור משרד הבריאות, FDA-1 CE

קופלמן אברהם 10, (נווה עוז) פתח תקווה | 052-3929793
 e1960noemi@walla.com | www.neomiezer.co.il



חפשו אותנו ב-f



Dog Hair Style

הספא של הכלב שלי

ספא אירופאי לכלבים וחתולים ברמה הגבוהה ביותר!

תספורות וטיפוח איכותיים וחתולים (גזעים קטנים)

רחוב בר כוכבא 67 | 5 דקות מאם המושבות
 חפשו אותי ב-f 'דוג הייר סטייל'

מיטל: 054-2504750



אתגרת הפתאולת



GET NU LIFE

חויית מגורים חדשה שאתם חייבים להכיר!

ההדמיות להמחשה בלבד



מגדל היוקרה בצד המערבי של אם המושבות
נוף פתוח לכיוון תל אביב וגוש דן | לובי מעוצב ופיתוח נופי
בקומת הכניסה | תכנון אדריכלי מוקפד ומפרט פרימיום
בכל דירה | בנייה ירוקה בהתאם לתקן איכות הסביבה
לבחירתכם: דירות 3, 4, 5, 6 גדולות ומיוחדות ו-6 חדרים פלוס.

הבנייה בעיצומה! הצטרפו להצלחה!

**שדרגו עכשיו לדירות הגדולות של אם המושבות
ותיהנו מסטנדרט גבוה וממתחם פרטי ירוק הצמוד למגדל!**



***3797**





כולנו מיקי - עם סתו וליה פיש המתוקות
גם אני מיקי - מיכל שני החמודה בת השש

מתי ידעת שאת רוצה להיות שחקנית? כוכבת ילדים?

"מגיל אפס ידעתי שאהיה שחקנית ומאז ומתמיד הכיוון היה ילדים. ביומנים שלי מגיל שש רשום שאני עומדת על הבמה וצועקים את השם שלי. זו נבואה שהגשימה את עצמה.

יובל אברמוביץ', שהוא חבר שלי ואחד האנשים שהכי ראויים להערצה, כתב ספר מדהים "הרשימה" שאומר 'צעקו את החלומות שלכם'."

וצעקת גם כשכל דלתות המפיקים נסגרו בפניך, עד שפגשת את המפיק אריק עורי?

"ממש ככה. מפיקים אחרים אמרו שאני מוכשרת, אבל שכרצע אין להם מה לעשות איתי, ואז הגעתי למשרד של אריק עורי, בעל שם בענף. הוא אמר לי שאני באמת מוכשרת ושבעוד תשעה חודשים הוא מעלה הצגה של קופיקו, שהוא ידאג שיכתבו לי תפקיד ומשם נתגלגל. כששמעתי שאשחק בתפקיד נוגה ולא בתוך בובה, הרגשתי שזכיתי בפנים.

בתקופה שבה התחילו החזרות גרתי אצל הוריי ברחוב קפלנסקי בפתח-תקווה. לחזרה הראשונה הלכתי ברגל מכפר גנים לרמת גן כי לא היה לי כסף לאוטובוס וקצת התביישתי לקחת מההורים. הגעתי כולי מזיעה, ואריק שהבין שאין לי פרוטה נתן לי מיקדמה של 5000 ש"ח, מבלי שבכלל הכיר אותי. אני חייבת לבן אדם הזה; הוא האמין בי, לקח אותי כבת חסותו, ולאחר שנה שבה שיחקתי בהפקות שלו, אריק אמר שאני צריכה לפרוש כנפיים. הוא הביא אותי ל"חברים הפקות" ואיתם יצרנו את המותג "מיקי". מאז הכל היסטוריה. שני משרדי ההפקה הכי חזקים בשוק "משגב עורי" ו"חברים הפקות" מובילים אותי כבר שלוש וחצי שנים. זה לא מובן מאליו."

התחרות בענף לא קשה?

"בכל ענף יש תחרות קשה, אבל בסך הכול כולנו רוצים לשמח ילדים וילד יכול לאהוב גם את דורה, גם את קופיקו וגם את מיקי. אני נתקלתי בפרגון. יובל המבולבל, למשל, קידם אותי בהצגה שלו."

המשך בעמוד הבא <

אני אוהבת מאוד ילדים. היכולת לשמח ילדים ולהשפיע עליהם לטובה זה הדבר הכי חזק שיכולתי לבקש. כשאני רואה ילד בקהל שמתפקע מצחוק, מתחשק לי לרדת ולחבק אותו."

הקול שלך זה הסמל המסחרי שלך?

"כן. הקול שלי כשאני בדמות מיקי הפך לסמל המסחרי שלי. אבל תמיד אוכל לדבר בקול הרגיל שלי בתפקידים אחרים."

את לא חוששת שהמיתוג כ"מיקי" ייקבע אותך?

"אני באתי מתיאטרון למבוגרים - 'אבניו Q', 'הצאט ועונשו' ועוד, ובמופעים שלי יש קריצות למבוגרים, אבל זו הייתה הבחירה שלי לעבור לעולם הילדים. זה נורא שמסתכלים על כוכבי הילדים כז'אנר נחות. אני, שלמדתי משחק ועשיתי תפקידים בתיאטרון, בחרתי להשתמש בכל הכלים שקיבלתי וליישם בעולם הילדים."



ספרי על המחזמר "גיבורי האור" שיתקיים בחנוכה הקרוב.

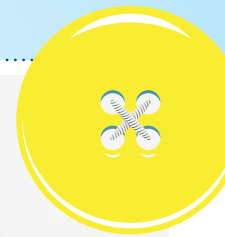
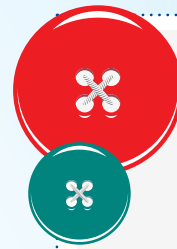
"גיבורי האור" זה כבר מותג. זו שנה רביעית שאנחנו עושים את המחזמר של "משגב- עורי הפקות" ו"חברים הפקות", שני המשרדים שמייצגים אותי. 'גיבורי האור' גלחמים בחושך וברע דרך האור, הצחוק והחברות. השנה אופיע בתפקיד מיקי עם קופיקו, עם רוי בוי ועם אסתי גינצבורג."

ולאחר חנוכה?

"אני עולה עם הצגה חדשה, לאחר שההצגה הנוכחית שלי רצה בהצלחה כבר שלוש שנים."

למדת ב"בית צבי" וסיימת בהצטיינות. זה לא מובן מאליו.

"ב'בית צבי' היו שלוש השנים היפות ביותר בחיי וגם הלחוצות, התחרותיות והקשות ביותר שהיו לי בחיים. מזלי שגרי (בילו זיל, לשעבר מנהל 'בית צבי- ש.ר.), שלא היה קונצנזוס, מאוד אהב אותי, האמין בי וטיפח אותי. בשנה ב העלנו הצגות של שקספיר וגרי אמר שלא פגש מישהו שככה מצליח לדבר בשפה של שקספיר ולגעת לו בלב. בשנה ג גרי שלח לי פתקים שבהם היה כתוב 'פעם מ.מ. הייתה מרילין מונרו, והיום מ.מ. היא מיכל מוכתר...', ולמרות זאת היה לי דימוי עצמי נמוך. בעיני עצמי הייתי הברווזון המכוער."



מיקי מוכתרת למלכת הילדים

היא שחקנית כשרונית, כובשת, מרגשת ומצחיקה, ציפי שביט- גרסת המילניום, וכבר שלוש שנים שהיכלי התרבות עמוסים בילדים ובהורים שצוחקים ומתרגשים איתה < שירן רובינשטיין

הצילומים באדיבות "משגב-עורי הפקות" ו"חברים הפקות"

מיקי מוכתרת (33) כוכבת ילדים, ילידת כפר גנים, למדה בבית-הספר "ביאליק", בחטיבת "עלומים" ובתיכון "אחד העם".

היא מבקשת שיקראו לה מיקי ולא בשם הילדות מיכל. "נולדתי מיכל, אבל לפני ארבע שנים החלטתי להוסיף את השם מיקי לתעודת הזהות. להורים שלי זה קשה אבל לי זה הרבה יותר נעים."

מיקי, מטר ושישים ס"מ של כישרון, השתתפה בלא מעט הצגות והפקות עד שזכתה לתואר מלכת הילדים. לא ברור כמה רואים את זה עליה, אבל החיים לא תמיד חייכו למלכת הילדים המצחיקה; אחיה הצעיר נפטר בפתאומיות בגיל שש, בן זוגה בגד בה רגע לפני החופה, רוב מפיקי ההצגות הפנו לה עורף, ולפני כשנתיים בשיא ההצלחה חלתה בסרטן שממנו החלימה. כמו מלכה אמיתית מיקי יצאה מחזוקת, מאמינה ואופטימית, מוקירה תודה על כל מה שהשיגה עד הלום ועל המזל שנפתח לה מאז שהכירה את המפיק אריק עורי שהפך אותה לכוכבת.

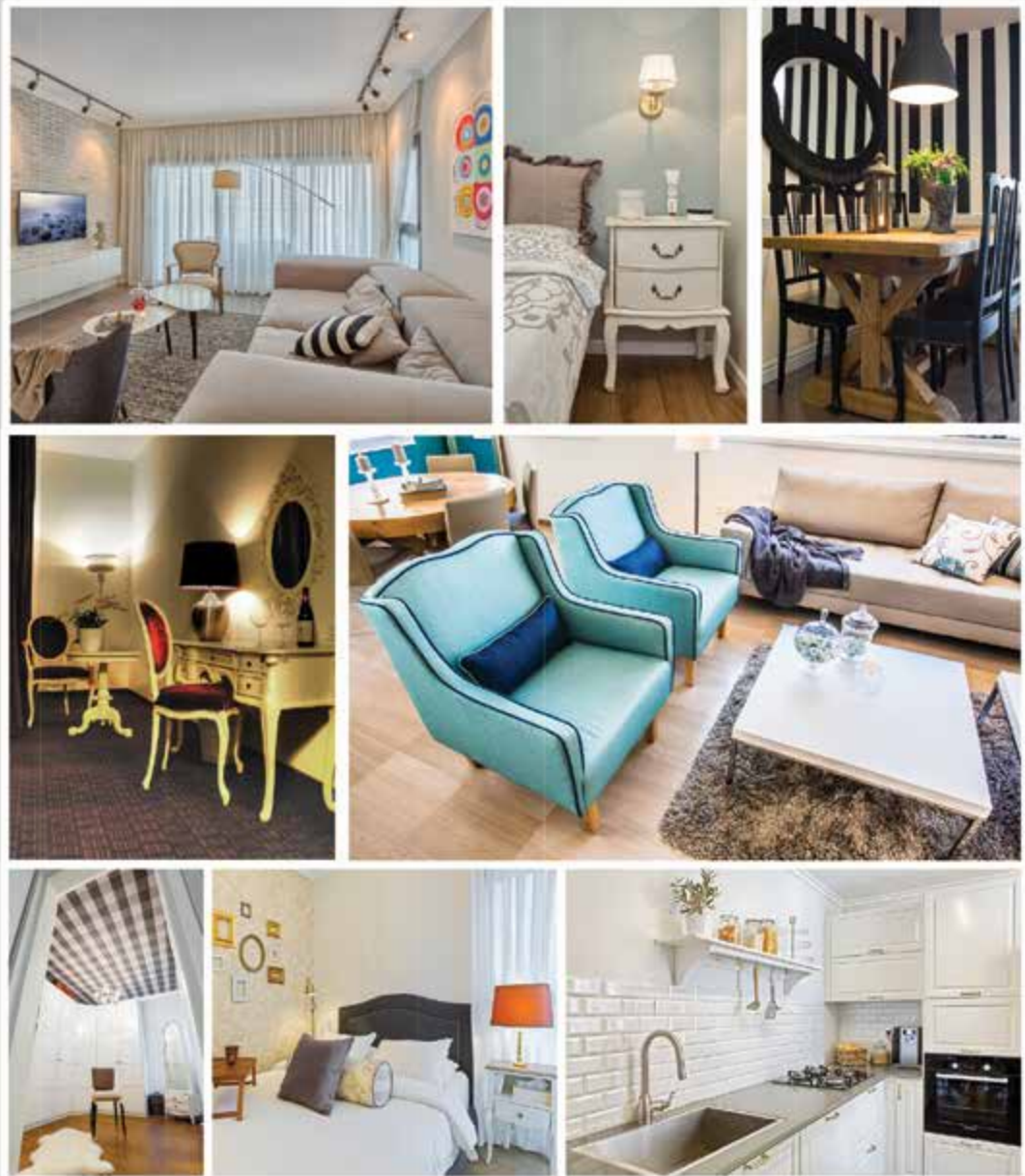
מיקי החלה את דרכה כרקדנית בפסטיגלים במסגרת סטודיו למחול שבו רקדה. לאחר הצבא למדה משחק ב"בית צבי", שיחקה בתיאטרון למבוגרים וילידים, דיבבה סרטים וסדרות ובעיקר התפרנסה כשהופיעה בתוך בובות: הכבשה שושנה, קופיקו ופסטי בובת הפסטיבל. בשנת 2011 הפכה לכוכבת הילדים "מיקי". היא הוציאה תקליטורים, עלתה עם מופע ברחבי הארץ, כיכבה במחזמר חנוכה "גיבורי האור" עם שירי המופע שלה, ואף עשתה סדרת טלוויזיה-"מיקי בפארק השעשועים".

מי זו "מיקי כוכבת הילדים"?

"מיקי זו הילדה שבי, ילדה 'טום בוי' שלא הכל מושלם אצלה ושונות חופש לכל הרגשות שלה, גם לכעס ולפחד. מיקי אומרת לילדים שזה בסדר לפחד לפעמים, שלא צריך להדחיק את הפחד אלא לדעת שבסוף הוא עובר כי אחרי החושך בא האור, כמו בשיר. בעת מבצע "צוק איתן" הרבה הורים פנו אליי וסיפרו שהילדים שלהם פחדים ושהשיר הזה נותן ביטוי ולגיטימציה לפחד.

מה זה בעצם אומר להיות מלכת הילדים?

"זה אומר לדעת כל הזמן שאני בשליחות ושאני צריכה לשמש דוגמה. אחרי כל הצגה אני מצטלמת עם הילדים עד האחרון שבהם, וזה בא לידי ביטוי גם במסרים שאני מעבירה.



האם אתם מעדיפים סגנון עיצוב מודרני? קלאסי? רטרו? כפרי?



עיצוב פנים מלא השראה וייחודיות בהתאם לטעמכם, לצד שירות אישי ומקצועי ובמחירים משתלמים.

שיון לידור | עיצוב פנים והום סטיילינג - 052-3305522

Shiran@insidedesign.co.il | www.insidedesign.co.il



מיקי בהופעה

לא מעט כוכבי ילדים כבר לא. את חוששת מתאריך תפוגה?

"לא חושבת על זה כרגע. כל דבר נגמר. בינתיים אני נהנית, ממצה כל רגע ומזכירה לעצמי שהכל זמני".

יש מודל לחיקוי? אמרו שאת הירשת של ציפי שביט.

"זו מחמאה כבירה. מאוד אהבתי אותה כילדה, היא מודל לחיקוי עבורי ואחת הסיבות למה שאני היום".

אחיך תום נפטר בצעירותו. כמה הטרגדיה מלווה אותך במופע מול ילדים?

"הייתי אז רקדנית של מיכל ינאי ב'קצפת' ו'ברקנבל של מיכל'. תום נהג לצפות בתוכניות. באחת התוכניות כל-כך צחק ואמר לי 'אל תפסיקי להצחיק אותי בחיים'. שבועיים אחר-כך הוא נפטר. אני רואה אותו בכל ילד שאני פוגשת. יש ילדים שמשמש מזכירים לי אותו. לקבל מכתב או ציור מילד שחותם את השם 'תום' זה מצמרר, ועבורי אלה סימנים שאני מקבלת ממנו כל הזמן".

את מרגישה קשר לפתח-תקווה?

"כן, מאוד. בילדותי גרתי בכפר גנים ליד מגדל המים וברחוב הפרטיונים. בתקופת הלימודים ב'בית צבי' גרתי ברמת גן ואחר-כך חזרתי להוריי שגרו כבר ברחוב קפלנסקי. לפני כחמש שנים עברתי לתל אביב, אבל אני מאוד קשורה לפתח-תקווה ומגיעה לכאן בימי שישי ובחגים. מבית-הספר 'ביאליק' יש לי זיכרונות טובים בתור ילדה. כשתום נפטר, הייתי בכיתה ט' בחטיבת 'עלומים' וגם שם עטפו אותי כולם. את הכיתה של תום הפכו 'ביאליק' לכיתה הנצחה שנקראת 'החדר של תום'. כמו-כן, יש לי חברות מתקופת הילדות שהיום מגיעות להצגה שלי. עברתי כאן תקופות מדהימות ותקופות לא פשוטות ואני ממש מחוברת לעיר".

התקרבת לדת. בעקבות מה?

"בתקופה ששיחקתי ב'קופיקו' התחלתי לשמור שבת בעקבות חלום שחלמתי על תום. אריק (עורי ש.ר.) דאג לי ללינה כשהייתה הצגה בשבת. במשך כשנה וחצי הופעתי ואת הכסף שהרווחתי תרמתי לעמותה".

ועכשיו?

"אני לא עולה לבמה בלי לקרוא תהילים ולפני השינה אני מדברת עם אלוהים, אבל היה קשה לי ונשאבתי למקום שלא התאים לי. אני מאמינה שדרך ארץ קדמה לתורה וזה מה שמוביל אותי. אני מאמינה שכשאקים בעזרת השם בית בישראל, נעשה קידוש בשבת ונערוך את החגים כמו שצריך, כמו הבית שגדלתי בו".

בגיל 32 גילו אצלך סרטן בבלוטת התריס. ממה הכי פחדת?

"פחדתי שינשור לי השיער, אבל למזלי גילו אצלי בזמן כשהגידול היה מאוד קטן. החזרה המהירה לבמה הייתה התרופה שלי".

היו שהעבירו עלייך ביקורת על שמסחרת עצמך כשצוות טלוויזיה סיקר את הניתוח ושידר בחדשות ערוץ 2.

"אני מלווה הרבה ילדים חולים והחלטתי לתעד את המסע מהמקום החיובי של השליחות. אני נותנת דוגמה, אני נותנת כוח. אני מראה לילדים את הצלקת שיש לי בצוואר, שאני לא מושלמת ושגם לי קשה, שלא הכל זוהר ושכולנו בני אדם".

מהם מקורות החוזק שלך?

"אלוהים והאמונה שאנחנו כאן אורחים לרגע. הסרט של החיים קצר, צריך למצות אותו, להיות אנשים טובים ולעשות את השליחות שלנו כאן. גם ההורים המדהימים שלי הם מקור חוזק חשוב עבורי ואני גאה בהם על מה שעברו ועל מי שהם".

כמו-כן, לפחות פעם בחודש אני הולכת לביה"ח 'שניידר'. זה מקום שהיה לי מאוד קשה להגיע אליו כי תום נכנס לשם ולא יצא ממנו, אבל להגיע לשם בתור מיקי ולשמח ילדים זו סגירת מעגל, וליווי הילדים נותן לי הרבה כוח".

מהן השאיפות?

"להקים בית ולהמשיך לשמח ילדים. במקצוע הזה קל להישאב לתוך אינטריגות, אבל כל הזמן עומדת מולי המטרה- לשמח, להעביר כוח ופחות להתעסק בטפל. לכולנו יש אגו, אני בן אדם כמו כולם ולא הכל מושלם אצלי, אבל אני מזכירה לעצמי מה המטרה ואז נרגעת".

מה המסר שאת רוצה להעביר לילדים?

"לעולם אל תפסיקו לחלוטם! אף אחד לא יכול לקחת לכם את החלומות, והאמינו! כי לי החלום התגשם!!"



הפרעות קשב וריכוז

קשיי תפקוד ולמידה וקושי במציאת עבודה

כולנו כבר יודעים שבחברה הקפיטליסטית בה אנו חיים, מתקיימת תחרות גלויה בין שני גורמים עיקריים: מצד אחד דורשי העבודה המתחרים ביניהם על כל משרה פנויה ומצד שני המעסיקים המתחרים ביניהם על כח אדם המיטבי המצוי. בשוק שבו גדול הביקוש מן ההיצע הרי שברור באיזה צד של הזירה נמצא הכח.

העבודה, שמהתיכון "מנגנים" לצעירים בכל וריאציה אפשרית שחשוב לבחור את המקצוע הנלמד בהתאם לכוחות הפועלים בשוק. נוצר סוג של מאזן אימה תמידי שלא מעט דורשי עבודה יוצאים ממנו ניזוקים. ואולם שערך בנפשכם, מה קורה לאלו מאיתנו שבנוסף לתחרות האימתנית הזו מתווסף הקושי התפקודי שלהם.

שני סיפורים קצרים להמחשה:

< סיוון בחורה אנרגטית, בת ה-27 סיימה בקושי רב את לימודי התואר הראשון. סיוון אובחנה כבר בחטיבת הביניים כבעלת הפרעת קשב וריכוז, ומתקשה בוויסות חושי ובקשיים מוטוריים. אמנם "זכתה" לקבלת הניתנות במקרה כמו שלה, אלא שההקלות הללו שסייעו לה להתגבר אולי על מבחנים, לא פתרו את הבעיה. סיוון החלה בצייד למשרה נחשקת מייד עם תום לימודיה. היא זומנה לראיונות אותם עברה בקלות יחסית אבל כבר כשזומנה למבחנים ומבדקים בחברות השונות התחילו הבעיות מבדקים אלו דורשים לרוב הצלחה במיומנויות רבות בו זמנית- מבחני מחשב לצד מבחני התנהגות ואישיות ומיומנות חברתית. לסיוון קשיים במערכת ההצלבה- קשיים אלו עלולים לגרום לקושי בתכנון תנועה, איבוד שיווי משקל, קושי בתפיסה המרחבית, קשיי קשב וריכוז, קושי בכתיבה, כניסה למצבים רגשיים ללא יכולת לצאת מהם בזמן סביר, או תגובות רגשיות שלא מתאימות לאירוע. כמו כן, עלולה להיווצר תחושת חוסר בטחון, חוסר שקט גופני, ולעיתים פחדים וחרדות.

< הסיפור השני הוא סיפורו של מיכאל בן ה-25 אשר לא אובחן בשום צורה. בילדותו לא התקשה בלימודים באופן מיוחד ואף הצליח חברתית. אולם הוא סובל מסף חרדות גבוה מאוד, מסרבול בתנועה ומקושי תפקודי בשרירי גלגל העין. חוסר היכולת להניע את העיניים בצורה מודעת עלול לגרום לקשיים בתפקוד, בהתמצאות מרחבית, התקלות בחפצים, זה עלול להוביל לקשיי כתיבה, קריאה ובהבנת הנקרא. כמובן שכל זה משפיע על הדימוי והביטחון העצמי. מעורר חוסר רצון להתמודד עם מטלות יצירתיות ומוטוריות. עשוי לעורר תנועות יתר של כלל הגוף או הגפיים. לייצר מתח שרירי במקומות שונים בגוף. למיכאל יש גם קושי בוויסות רעשים: בעוד רובנו מסוגלים להקשיב לקול אחד בולט בתוך שיחה או קבוצה ולהבדיל אותו מרעשים משניים, מיכאל שומע את קולו של המנחה או המרצה בדיוק באותו האופן שבו הוא שומע חריקה של כיסא וצופר של מכונית שמתרחשים באותו הרגע. המשמעות היא שהוא מאבד חלק ניכר מהמידע אותו הוא אמור לקבל, על אחת כמה וכמה הוא מתקשה לאחר מכן בעיבודו.

המשמעות של שני הסיפורים הללו בקונטקסט של שוק העבודה הינם קשים ביותר: מצד אחד קושי במציאת עבודה וקבלה לעבודה - משום שהקשיים משפיעים באופן ישיר על היכולת להרשים את המעסיק הפוטנציאלי ולצלוח מבחנים וראיונות אבל גם לאלו שצלחו את הריאיון והתקבלו לעבודה, מדובר במאבק יום יומי עיקש בשמירה על מקום העבודה והוכחות למעסיק כי הם טובים, כי הם לא נופלים ממישהו אחר. ההתמודדות היום יומית מגדילה את רמת השחיקה במקום העבודה, גורמת לתגודתיות גבוהה במעבר מעבודה לעבודה, בהיעדר יכולת להתפתח ולצמוח ולהתקדם במקום העבודה. עיקר האנרגיה הופכת להיות הישרדותית.

נחזור לרגע לסיוון - בסופו של דבר התקבלה למשרה אדמיניסטרטיבית במשרד פרסום בינוני. במשרדי פרסום מדובר בעבודה אנרגטית ואינטנסיבית המתבצעת בעיקר תחת לחץ של לוחות זמנים בשינויים רבים המצריכים סדר וארגון מופתיים, מהירות, יעילות, גמישות, שליטה וירידה לפרטים. בעוד סיוון ניחנה ביכולות אנרגטיות הרי שהקושי ממנו סבלה, גרם לה להיות חלשה ברבים מדרישות המשרה. במקום לטפל בקושי עצמו, מצאה עצמה סיוון משקיעה אנרגיות כפולות בלחפות על הקשיים ולהסתיר ממעסיקה את הקושי. כשבסופו של דבר איבדה את מקום העבודה כעבור מספר חודשים היא הבינה שעליה לטפל בקושי עצמו ולא בסימפטומים הנוצרים ממנו. גם מיכאל עבר מעבודה לעבודה - סבל מחוסר שקט וסיפוק סימפטומים של חרדות שהדירו שינה מעיניו.

כמו מיכאל וסיוון ישנם אלפים שרבים מהם אף לא מודעים לעובדה שמה שהם חווים ביום יום הוא למעשה קושי תפקודי מוטורי וחושי והפרעת קשב הניתנים לאבחון ולטיפול.

ננסה לפרוס כאן מספר עצות:

- ראשית אם אתם חשים חוסר שקט, קושי תפקודי יום יומי, ירידה בתחושת הערך העצמי והביטחון, בלבול, חרדה וקושי מוטורי- פנו לאבחון- מודעות למצב היא חלק נכבד במציאת הפתרון.
- ערכו רשימה מפורטת של נקודות החוזק שלכם- הדברים בהם אתם מיוחדים, טובים. טפחו ותפתחו אותם.
- חפשו משרות ומקומות עבודה התואמים את נקודות החוזק שלכם.
- אל תשקיעו אנרגיות מיותרות בהסתרה וחיפויי של מוקדי הקושי, הפנו את האנרגיה הזו לטפל במקור הקושי ובמציאת טכניקות שיאפשרו לכם להתמודד עימם.
- בקשו עזרה ממוקדת הן מקולגות והן ממעסיקים- כולם מעדיפים כנות ופתיחות וסופו של דבר זה יניב לכם תוצאות טובות יותר.
- הקפידו להראות למעסיקים ולקולגות את התוצאות והעשייה שלכם.
- הרבו בפעילות גופנית לחיזוק המערך המוטורי גופני והקפידו על תרגולי נשימה נכונה ומודעת.

מיכל שפר מיכאלי - מאבחנת ומטפלת בשיטת אלבאום רחוב רפאל איתן, אם המושבות החדשה לפגישות ייעוץ חינוך חייגו: 074-701555

נפתח גן חדש באם המושבות החדשה!

גן 1602



גן המשלב הרבה חום, למידה וכיף! לגילאי שלושה חודשים עד ארבע שנים

שעות פעילות

ימים א'-ה' 07:15-17:00, יום ו' 07:15-12:00 עם אופציה עד לשעה 19:00*

מבנה גדול ומרווח עם שפע משחקי העשרה

חצר מוצלת ומאובזרת עם מתקנים תואמי גיל והתפתחות

3 ארוחות ביום

חוגי העשרה

צוות מוסמך ומקצועי

חניה בשפע

הגן עונה לדרישות פיקוד העורף וכיבוי אש (ממ"ד, ספרינקלרים ועוד...)

הגן בפיקוח איחוד גני הילדים



ניתן לקיים ימי הולדת במקום

לפרטים והרשמה:

טובה: 050-3643918 • 03-9224943

רחוב חיה פינשטיין 1 (ליד "מל אירועים") www.gantova.infogan.co.il



מפגש עם הסופר עמית נגלר

← עמית נגלר

איך משתלבים האיורים בספריו ואילו סודות מסתתרים מאחורי האיורים.
במהלך השיחה, יכולים הילדים בכל עת, בצורה מכובדת ומסודרת, לשאול ולהתעניין.
הילדים נחשפים לאופן שבו נולדים הסיפורים ונוצרים הספרים.
בסיום המפגש הילדים מקבלים מזכרת ויכולים להתחיל את "הסיפור שלהם".

מטרות המפגש עם הילדים:

- < להעביר מסר שבכל אחד קיים סיפור ייחודי, שאפשר ליצור ולספר.
- < לכבד ולשמוע את דעתו של הזולת.
- < עידוד הקריאה.

המפגשים מלווים במצגת, בתמונות ובחלוקת דפי סקיצות הממחישות את התהליך שבו הופק ואויר הספר עד הבאתו לדפוס. הילדים נחשפים בצורה חווייתית באופן ממשי לתהליך שבו נולדים הספרים.



המפגשים, שאורכם 45 דקות, מיועדים לגנים (גילאי 3-5) ולכיתות א-ג.

ניתן לערוך את המפגשים בהשתתפות ההורים.



ילדים נמנשים הספרותי בספרייה

"נהנינו מאוד מהמפגש הספרותי שלך בספרייה" דליה, ספרנית ספריית אלקנה

מה קורה במפגש?

המפגשים מותאמים לקהל הילדים מבחינת גילם. המפגש נפתח בהצגתו של עמית כסופר ותיאור עבודתו. לאחר מכן מספר עמית כיצד ומתי הוא כותב ומה מקורות השראתו,

לפרטים ולהזמנת מפגש סופר
התקשרו לעמית 052-8979799 או שלחו מייל ohnagler@017.net.il



עיצוב ותכנון חלל המטבח

שלבים חיוניים שיעזרו לכם לתכנן את המטבח

← אילנית קמחי

והרצונות. שלב זה חיוני מאוד על מנת לגבש את תהליך התכנון. יש להביא בחשבון את היקף הבישול והאירוח, מספר הנפשות בבית והגילאים, צבעים, סגנונות מועדפים ועוד.

בדיקה יסודית של השטח - מומלץ להתחיל באיסוף של מידע ותמונות באינטרנט ובמגזינים, ולעבור לביקורים ופגישות בחברות המטבחים ו/או גגרים וכן לסייר באולמות התצוגה ולהתרשם מריצופים, חיפויים, משטחי עבודה, כיורים, ברזים ומכשירי חשמל.

גיבוש התקציב מחדש - מומלץ לגבש מחדש את התקציב לאור הבדיקה שנערכה בשלב הקודם.

תכנון כולל של המטבח - זהו השלב בו מתחילים ליצור את תכנון מבנה המטבח. בין אם עושים זאת לבד, ובין אם משתמשים באדריכל או מעצב, ובין אם נשענים על המעצבים של חברות המטבחים, שלב זה יקבע סופית, איך המטבח שלכם יראה ומה הוא יכלול בתוכו. בשלב זה חשוב לעבור בצורה יסודית על כל הפריטים ויחידות המטבח, ולבוא מגובשים הן באשר לסוג הכיור והן באשר למכשירי החשמל שישולבו במטבח.

המטבח נחשב לרהיט היקר ביותר, שרוכשים לבית, והינו המוצר השלישי בשווי לאחר רכב ודירה. זו הסיבה, שיש להתעמק ולרדת לפרטים הקטנים ביותר כאשר מחליטים לחדש ולשפץ אותו. תשומת לב ומחשבה בתכנונו ובעיצובו, יוצרים בסופו של דבר חלל שמשדרג את כל הבית.

אז איך מתחילים?

הגדרת תקציב - הגדרה ראשונית של התקציב המיועד לפרוייקט, תוך חלוקה לסעיפים העיקריים שיש לקחת בחשבון:

1. פירוט המטבח הקיים והתאמת התשתית (חשמל, אינסטלציה וכד')
2. רכישת המטבח בחברת מטבחים או גגר פרטי.
3. רכישת משטחי עבודה (אבן קיסר, קוריאן, עץ וכד')
4. רכישת אריחי ריצוף במידה ונדרש.
5. שדרוג מוצרי חשמל ואלקטרוניקה נלווים.
6. שדרוג מערכת התאורה שכוללת בדרך כלל גוף תאורה מרכזי במטבח וכן גופי תאורה נוספים, מעל משטח ה"איי", בקיר, מתחת לארונות וכד'.
7. רכישת ברז וכיור.
8. רכישת כסאות בהתאמה לתכנון אזור הישיבה.

בניית פרוגרמה - הגדרת הצרכים, הטעמים, הדרישות

אילנית קמחי - מעצבת פנים

בעלת משרד עצמאי לתכנון אדריכלי ועיצוב פנים
ilanit.kimchi@gmail.com | 050-5781168 טל.
פנשו אותי ב- 'kimhidesign'

גלפרליין תחזוקה ושירות למערכות אשפה

נקיון אשפה זה אנחנו

מומחים לפתרונות תחזוקה, נקיון ומניעת ריחות ובקטריות בשוט אשפה ודחסנים

מצטרפים עכשיו לחוג לקוחותינו הרואים בנו "רופא משפחה" של שוט האשפה הפועל בביתם. כך תשמרו על נקיון והגיינה בחדרי האשפה, תשמרו על הסביבה ותשפרו את איכות חייכם.

< ניקיון דחסנים ופחי אשפה >
< תחזוקה לשוט אשפה חכם >
< שרות בפריסה ארצית >

התקשרו עכשיו: 1-700-70-40-43

www.gelferline.co.il
info@gelferline.co.il

למצטרפים חודש היכרות חינם! *בהתאם לתנאי המבצע

דוגמה לשוט אשפה בתחזוקה נכונה

מתנה נהדרת חינם! אבוסטיל לטיפול יסודי

קטן דלתות נקיון יסודי

פתחונית מתקדמת למניעת ריחות

שיטה בלוח קיסר לפתח התחזוקה והדחיסה - מקור הריח העיקרי

שירות פתוח מילימטר ודריגים

דחסן אשפה



העיר שכבר מזמן אינה "לבד בפניה בחושך"

ורשה כיום כבר אינה אפרורית. בעצם זוהי עיר בעלת אופי מודרני ותוסס, עיר צעירה ומתחדשת, בשילוב היסטוריה עשירה במיוחד. בצדה הפחות מוכר של ורשה, תגלו ארמונות ומבנים עתיקים, ולצידם גלריות לאמנות עכשוויות, בתי קפה ושדרות אלגנטיות

רוב מוקדי העניין לתייר הישראלי, ובהם העיר העתיקה המרשימה, הגטו היהודי, אשר בתחומו נמצאת גם כיכר השילוחים ובית הקברות היהודי, שהינו מבתי הקברות היהודיים הגדולים באירופה, נמצאים בצדה המערבי של העיר. כמו כן, בית הכנסת נז"יק הוא היחיד בוורשה ששרד את המלחמה, ובוה ייחודו. שתי אנדרטאות המהוות חלק חשוב מההיסטוריה היהודית בוורשה הן מסלול הגבורה, והאנדרטה לזכר מורדי גטו ורשה הניצבת בסיומו. אנדרטת ברונזה זו היא הגדולה והידועה ביותר שתכנן ובנה הפסל נתן רפפורט. ולאחרונה נפתח במקום גם המוזיאון להיסטוריה של יהודי פולין. מצדו המזרחי של נהר הוויסלה החוצה את ורשה, נמצא רובע פראגה המתפתח. זהו איזור בעל אופי צעיר ופחות מעונב. חנויות, גלריות לאמנות מודרנית, מסעדות מתוחכמות ומקומות בילוי רבים לשעות הערב והלילה. האזור שבקרבת העיר העתיקה, הטירה המלכותית והתיאטרון הלאומי נחשב לאזור האופנתי של ורשה. בדרום נמצאת העיר החדשה, ובה ממוקם ארמון התרבות והמדע. בדרום-מזרח העיר משתרע פארק לאז'ניקי, המהווה חלק מהדרך המלכותית בין העיר העתיקה לוויילאנוב. רחובות כמו קרקובסקי פשדמישצ'יה,

ליאור ליבוביץ, יועץ טיולים, תושב נוהגן | 054-7640135
Lior Leybovitch | liorleybo@gmail.com



חובת הבנק לפתוח חשבון

משרדי נתקל פעמים רבות בתלונות מאנשים שנדרשו לסגור חשבונם בבנק או שנתקלו בסירוב לפתיחת חשבון בבנק, בתאונות שונות ומשונות.

יש לדעת כי חוק הבנקאות קובע שאסור לבנק לסרב סירוב בלתי סביר למתן השירותים הבנקאיים הבאים:

1. פתיחת וניהול חשבון עו"ש שקלי כל עוד החשבון ביתרת זכות או כשהלקוח עומד בתנאי הסכם ניהול החשבון שבינו לבנק.

2. קבלת פיקדון כספי במטבע ישראלי או במט"ח;
3. מכירת שיקים בנקאיים במטבע ישראלי ובמט"ח;

משפט המפתח בחוק, לקביעה אם מותר או אסור לבנק לסרב לפתוח חשבון, ולעניין השירותים הנ"ל, הינו: המונח "סירוב בלתי סביר".

החוק לא נותן הגדרה מצמצמת למונח זה, ולפיכך הפסיקה יוצקת תוכן למונח בכל מקרה ומקרה בהתאם לנסיבותיו.

כך נקבע, לדוגמה, שאם לבנק יש יסוד סביר להניח שבחשבון שהלקוח מתבצעות פעולות הקשורות להלבנת הון - קיימת לו זכות חוקית לסרב לפתיחת/ניהול חשבון בנק של לקוח, וסירובו האמור יהא "סביר".

כך אף נקבע סגירת חשבון תיחשב כסבירה אם הלקוח מנהל חשבון בצורה מזיקה, למשל, כשהוא מפקיד בחשבון שיקים גנבים/מזויפים.

ברם, מעיון בפסיקה הענפה בתחום זה נראה כי לעיתים סניפי

סופר עגלה



עגלת סופר עם מנגנון נעילה לשירות הדיירים

סופר עגלה

- ◆ פיתוח ישראלי יעיל, זול ואמין
- ◆ מתאים לבתים משותפים עם מעלית
- ◆ להובלה קלה ונוחה של הקניות
- ◆ חופצים אחרים מהרכב לדירה (ולהיפך)
- ◆ לשמירת הסדר ברחבי הבניין
- ◆ להפסקת השימוש בעגלות גנובות מהסופר.

סופר עגלה

- ◆ כוללת מנגנון נעילה השומר על העגלה במקום שנקבע (עמדת העגינה)
- ◆ מפתח דירתי-אישי הנושא את מספר הדירה משחרר את העגלה ונשאר בעמדת העגינה כל עוד העגלה בשימוש הדייר
- ◆ עם השבת העגלה למקומה, המפתח חוזר שוב לרשות הדייר
- ◆ העגלה זמינה תמיד לשירות הדיירים.
- ◆ המפתח הדירתי משחרר גם עגלות בסופר, אך רק הוא מתאים לסופר עגלה.

סופר עגלה

פועלת בהצלחה רבה בעשרות בניינים לשיעור רצון הדיירים, ועדי הבתים וחברות הניהול. לרכישת סופר עגלה אנא פנו באמצעות ועד הבית או חברת הניהול.

פרטים נוספים באתר <http://www.superagala.co.il> או ב- [facebook](https://www.facebook.com/superagala)

לצפייה בשיטת "סופר עגלה" סרקו את הברקוד



להזמנות:

טל': 052-222-0391

פקס': 08-9300357

דוא"ל: superagala@gmail.com





קציצות בקר עם כבדי עוף

את הקציצות הללו טעמתי בפעם הראשונה והיחידה לפני חמש שנים במרוקו אצל משפחת בן שטרית היקרה. לגלגתי טעמים בלשון זה הזכיר לי טחול ממולא. שאלתי את טבחית המשפחה אם אפשר לקבל את המתכון ונתנה לי מתכון מנצח!



קציצות בקר עם כבדי עוף

מצרכים לרוטב:

- 2 כפות שמן זית
- 1 כפית כמון
- 1 כפית פפריקה
- מלח, פלפל שחור
- מעט מרק עוף
- 2 כוסות מים
- 1 כף עריסה

מצרכים לקציצות:

- 2 בצלים גדולים
- 2 כפות עריסה ביתית
- 1 כפית כמון
- מלח ופלפל לפי הטעם
- ק"ג בשר בקר טחון
- 800 גרם כבדי עוף צלויים - מטעמי כשרות
- 2 חבילות כוסברה
- 2 ראשי שום קטנים קלופים

אופן הכנה

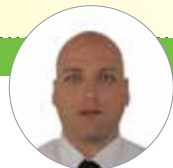
להכנת הרוטב:

בסיר קטן לערבב את כל חומרי הרוטב ולבשל עד לרתיחה.

להכנת הקציצות:

1. במעבד מזון לקצוץ את הכוסברה, הבצל והשום, נוסף את כבדי העוף ונפעיל את המעבד כ-4-3 פולסים נוספים.
 2. בקערה גדולה לערבב היטב את הבשר הטחון עם החומרים שקצצנו במעבד מזון, נוסף את המלח, פלפל שחור, 2 כפות עריסה ביתית וכפית כמון.
 3. מערבבים טוב טוב ומכניסים למקרר לשעתיים.
 4. מוציאים מהמקרר ויוצרים בידיים קציצות גדולות. טובלים את הקציצות בקמח ומטגנים משני הצדדים בשמן שמגיע עד לגובה מחצית מהקציצה.
 5. מכנסים את הקציצות המטוגנות לסיר עם הרוטב ומסדרים יפה, ושופכים מעט מהרוטב גם על הקציצות.
 6. לאחר שהרוטב הגיע לרתיחה מבשלים על אש קטנה כ-20 דקות נוספות.
- *** לרוטב אדום יותר ניתן להוסיף פפריקה. אפשרי גם רוטב עגבניות אבל אני ממליץ לא לחרוג מהמתכון.

מתאון



אי הוודאות בניהול ההליך המשפטי - האלטרנטיבות לניהול ההליך

אדם שהחל בהליך גישור, יכול לבקש להפסיק את הגישור בכל עת וגם המגשר רשאי להפסיק את הגישור בתנאים מסויימים.

בסיום ההליך הגישור, אם הצדדים הגיעו הסדר הגישור, הצדדים חותמים על הסכם בכתב וניתן לתת להסכם הגישור תוקף משפטי מחייב של בית המשפט, בין אם הסדר הגישור הושג במסגרת תביעה המתנהלת בבית המשפט ובין אם הסדר הגישור הושג שלא במסגרת תביעה בבית המשפט.

פשרה - בית משפט הן בענין אורחי שבין הצדדים, רשאי לפסוק בעניין שבפניו בדרך של פשרה, ולהכריע בסכסוך ובמקרה זה יש לו שיקול דעת רחב, אין עליו חובה לנמק פסק דין שניתן על דרך הפשרה, אלא אם הצדדים הסכימו על כך, הוא לא חייב לפסוק על דרך האמצע והוא רשאי לקבל את התביעה במלואה או לדחות את התביעה במלואה. ערעור על פסק דין שניתן בדרך של פשרה, יתקבל רק במקרים חריגים במידה קיצונית.

המסקנה הינה שיש לשקול ולהיוועץ מראש עם עורך דין הבקיא בתחום, בכל הליך משפטי ואף בטרם כניסה להליך משפטי, בהתאם למאפייני הסכסוך, את הטקטיקה לניהול ההליך המשפטי.

הערה:

מאמר קצר זה הינו למתן מידע כללי וראשוני בלבד, אינו ממצה את כל הוראות הדין ואינו נועד בשום מקרה לשמש כיעוץ משפטי ו/או כתחליף ליעוץ משפטי ו/או לתמצת את כל הוראות הדין בענין וגם משך אין להסתמך על האמור לעיל מבלי להיוועץ מראש עם עורך דין העוסק בתחום הבקיא בהוראות הדין וזאת בטרם לקבלת החלטה על התנהלות בתיק. המידע נכון למועד כתיבתו ותקפו ונכונותו יכולים להשתנות.

כאשר ההליך המשפטי הגיע לשלב שבו אתם כבר חשים מותשים ועייפים לא יודעים מתי ואיך בדיוק הוא יסתיים, שכן אין וודאות לתוצאה שתתקבל בסיומו של ההליך השיפוטי וכך למשל אירע במקרה של עובד שהסתיימה תקופת העסקתו, הגיש תביעה כנגד המעביד ובמסגרת הליך גישור הוצע לעובד סכום של פשרה והעובד סירב להצעה וביקש להמשיך בניהול ההליך השיפוטי בבית הדין לעבודה, כי הוא חשב שההצעה שקיבל נמוכה מדי... ואולם, בסוף ההליך השיפוטי, בית הדין דחה את כל כתב התביעה של העובד וקבע שהעובד לא הוכיח את תביעתו אף חייב אותו בהוצאות ההליך והוצאות הצד שכנגד.

על מנת להקטין את אי הוודאות בניהול התוצאות של ההליך השיפוטי, קיימות אלטרנטיבות נוספות במסגרת הליכי בוררות, הליכי גישור והליכי פשרה והמשותף להליכים אלה, שנדרשת הסכמה מפורשת של כל הצדדים.

בוררות - הדיון יהיה פחות פורמלי ופחות רשמי מהדיון בבית המשפט, הצדדים חותמים על הסכם בוררות ובו מוגדר האופן שבו הצדדים יידונו בהליך זה ואם לא נקבע אחרת בהסכם הבוררות, הבורר פטור מן הדין המהותי, מדיני הראיות וסדרי הדין.

הכרעת הבורר, הינה הכרעה בסכסוך ומחייבת את הצדדים והיא ניתנת לביטול או לערעור רק בפנייה לבית המשפט ורק במקרים ספציפיים המוגדרים בחוק ובתקנות- אשר ייבחנו על ידי בית המשפט.

גישור - זהו הליך שבו המגשר מנסה להביא את הצדדים לידי הסכמה ליישוב הסכסוך וללא שיש למגשר סמכות להכריע בסכסוך. הליך הגישור הוא חסוי ולא ישמש ראיה בהליך משפטי אורחי בבית המשפט והוא יכול להתקיים גם כאשר עדיין לא הוגשה תביעה באותו סכסוך.

משרד עורך דין

MARON adv | **אריה מרון** | עורך דין ורואה חשבון

תחומי עיסוק המשרד:

- בנקאות ומימוש משכנתאות מקרקעין והסכמי מכר
- מיסוי פלילי (מס הכנסה, מס ערך מוסף ומיסוי מקרקעין)
- הליכים פליליים, עתירות אסירים, שימוע לפני הגשת כתב אישום וייצוג בהליכי מעצר
- פשיטות רגל
- צוואות וירושות
- הסדרת מעמד ואשרות שהייה בישראל

חיים עוזר 31, פתח תקווה ("הבית העגול") | טל. 03-9313221 | נייד. 052-3-424207 | maronadv@gmail.com | מייל.

כשר
40 שנה בפ"ת

פלאפל גוזל וציונה

פלאפל • שקשוקה • שקשוקה אישית במחבת

לתושבי אם המושבות רבתי ויתר התושבים בצפון פ"ת

הרחבנו שעות הפעילות עד 22:00 ומתחדשים בתפריט יחודי

שקשוקה

במחבת אישי

+

לימונדה

29

שקשוקה

במחבת אישי

לימונדה

המבצע החל מהשעה 17:00, כולל שישי בוקר

לחם הבית, סלט ירקות אישי, טחינה, כדורי פלאפל, כרוב כבוש, מלפפון חמוץ, פלפל חריף, כוס לימונדה קרה

למציג מודעה זו

חומץ להג'ע ולהתנסות... אין טעם כבר יוצא, את הטעם הבנה הוא לא יחזיר...

050-844-0046
050-747-7773
טל' להזמנות:

אבשלום גיסין 21, פ"ת • ישיבה במקום • משלוחים חינם (*מ-5 מנות)

כל מה שהעסק שלך צריך

פליירים מגנטיים

כרטיסי ביקור גלויות

הזמנות לאירועים חוברות

פוסטרים מדבקות נייר ועוד...

חברה רשאית לשנות/לבעל מבצעים בכל עת. ט.ל.ח



מתנה!
500 כרטיסי ביקור
הדפסה דו"צ
בהזמנת 20,000 פליירים ומעלה
בתוקף עד 31.12.14

GILAD
פליירים ופרוספקטים בע"מ

התקשרו עוד היום לקבלת הצעה!

03-6874443

רח' משה שוולב 7, סגולה, פ"ת

p_gilad@netvision.net.il
www.pirsumgilad.co.il

חינם

למסירת מודעה

kolhashchuna@gmail.com

מורה לפלדנקרייז - מעבירה שיעורים לשכלול היכולת התנועתית בקבוצה קטנה ונעימה וגם פרטני. השיטה מסייעת להתגבר על כאבים פיזיים, משכללת תנועת צוואר כתפיים אגן, ומביאה לתחושת רווחה כללית בגוף משפרת את היציבה והנשימה...
דולי נווה גן; 052-4247005

שיעורי מחשב - שיעורים פרטיים ברמה הגבוהה ביותר בתוכנות העיצוב פוטושופ, אילוסטרייטור ואינדייזין ממרצה בכיר במכללות לעיצוב. כולל חומר מודפס. נדב - 0544271117

מורה לאנגלית - מורה אקדמאית, סבלנית מאוד, בעלת ניסיון רב בהוראה והכרות עם תכנית הלימודים של משרד החינוך, מעבירה שיעורים פרטיים באנגלית לכל הרמות.
תמי; 054-2280821

עיסויים
עיסוי תאילנדי מסורתי ועיסוי רגלים וכן מומחית במניקור פדיקור מתאילנדית. תושבת שכונת אם המושבות החדשה אצלי בקליניקה (יש אפשרות בבית הלקוח). כולל שבת.
לפרטים: 054-7713089

שיעורי מחשב - שיעורים פרטיים ברמה הגבוהה ביותר בתוכנות העיצוב פוטושופ, אילוסטרייטור ואינדייזין ממרצה בכיר במכללות לעיצוב. כולל חומר מודפס. נדב - 0544271117

מורה לאנגלית - מורה אקדמאית, סבלנית מאוד, בעלת ניסיון רב בהוראה והכרות עם תכנית הלימודים של משרד החינוך, מעבירה שיעורים פרטיים באנגלית לכל הרמות.
תמי; 054-2280821

קוסמטיקה
מניקור ופדיקור ומס' תאילנדי מסורתי מתאילנדית/ישראלית באם המושבות אצלי בקליניקה או אצלי בבית. ניצן הלפרין -
טל: 054-7713089 | 050-2619609

גן ילדים
גן ביחד מרכז בן חור - פעילות המועברת ע"י גננת מוסמכת בשעות 12 - 9 בחדר גיימבורי לילדים מגיל תשעה חודשים עד שנתיים וחצי בליווי הורה, סבתא/סבא, מטפלת. ימי ראשון מ-2.11 תיפתח קבוצה לגילאי שנה וחצי עד שנתיים וחצי ימי רביעי - קבוצה קיימת לגילאי תשעה חודשים עד שנה וחצי.
לפרטים קרן: 052-8057828, מרכז בן חור 194677

משפחתון המושבה - נוף גלילי כמה כיף לתינוקות לגדול פה. פעילויות, משחקים, חצר גדולה 3 ארוחות מזינות, והמון אהבה. נותרו מקומות ספורים לשנת הלימודים הנוכחית. הינכם מוזמנים לבקר ולהתרשם. רחוב אריה בראון 18/1
גילי קופמן טל 03-9214580
נייד: 052-6651830

מורים ושיעורים פרטיים
הכנה לבר מצווה - הכנה לבר מצווה בנוסח אשכנזי באם המושבות. הרב מוטי גורליק;
054-7770843

צלמת תושבת השכונה
צילומי בוק בת מצווה ייחודיים ואישיים ע"י צלמת וסטיליסטית מוכשרת. הצילומים מתקיימים בחוף באווירה טבעית ומלווים בהמון אקסטרייז מיוחדים. מחיר מיוחד לתושבי אם המושבות ונווה גן. לפרטים נוספים ולקבלת דוגמאות התקשרו לכרמית: 052-3675077

חיפוש עבודה
מהנדס תעשייה וניהול ומתכות צעיר בן 65 עם ניסיון בניהול, ייעול וייעוץ אירגוני מעונין בתעסוקה באזור פתח תקוה
אדם עפרון: 054-232-0523
Efronadam49@gmail.com

שותפה לדירה
מחפש שותפה לדירה חדשה מקבלן 4,5 חדרים + מרפסת שמש גדולה בנווה גן פתח תקווה דירה מרוהטת + חניה מקורה + מחסן - כניסה מיידית לפרטים רורברט: 052-3727857

דרושים
לסטודיו לעיצוב שיער WHITE דרושים ספרים ומתלמדים. בדבר פרטים נא לפנות איילי: 03-5477027

סודוקו

שבץ את הספרות 1-9 בכל ריבוע, כך שאף ספרה לא תחזור על עצמה באותו ריבוע, שורה או טור. **בינוני**

9				1				
				6	2			8
	1	5		8				
	5			3	9	8		
	4	9			6	7		
				3	8	7		2
					1	7	6	
	3			8	9			
					2			9





ליאן שפּע



מרכז הבשר הטרי

דגים • ירקות • עופות • הודו • מבחר בשרים על האש • כבש טרי



אזכר לשיר של זעריק
כריים יום יום

* אשכנז א' (אוג' של צ'ירלי זערי!)

המבצעים שלנו!

בתוקף עד ה-23.11.14

 3 ק"ג בשר טחון טרי 99⁹⁰ רק	 1 ק"ג עוף שלם טרי 18⁹⁰ רק	 1 ק"ג חזה עוף טרי 29⁹⁰ רק	 3 ק"ג שוקיים 79⁹⁰ רק	 4 ק"ג כרעיים טרי 99⁹⁰ רק
 1 ק"ג כנפיים 9⁹⁰ רק לק"ג	 דג סלמון שלם 44⁹⁰ רק לק"ג	 שניצל פרום דק 35⁹⁰ רק לק"ג	בקר טרי! כבש טרי! ומבחר נשיר על בשרים על האש!	

משלוחים חינם! ברחבי העיר * בקניה מעל 300 ₪

הברון הירש 9, שוק פ"ת (חניה חינם מרחוב גוטמן)
טל' 052-6940507 • 03-9304173